



고맙다! 양양
THANK YOU YANGYANG

양양소식

2024. 4

Vol. 347



창을 열다



정명숙

마음 안쪽 깊은 곳까지
햇살들이 봄날 청소를 한다

깨끗이 닦아낸 어제를 비웃듯
햇살 속을 뛰놀며 수련거리는 먼지들
못 본 척 눈감아 주고

딱지 앉은 슬픔 떼어낸 자리에
남겨진 붉은 눈물
말끔히 지운다

바람 따라 일렁이는 잿빛 기억은
수압 강한 호스로 씻어내고
창 훨짝 열어 물기 말린다.



정명숙

2006년 『문학마을』로 등단
시집 『섬이 바다에 머무는 것은』
한국문협 강원지회 회원
설악문우회 『길뫼』 동인



양양소식

2024. 4

Vol. 347

CONTENTS

희망양양

- 4 기획특집_ 걷기 좋은 양양
- 8 함께 가는 길_ 2024 양양 그란폰도
- 12 Story in 양양_ 양양전통시장
- 15 어제 그리고 오늘_ 현산공원의 봄과 가을

의기양양

- 16 의정소식_ 「제279회 양양군의회 임시회」
- 18 향토사 이야기_ 3·1 만세운동 이후 계속된 양양의 청년운동
- 20 YANGYANG NEWS

열린양양

- 23 나눔의 기쁨_ 인재육성장학금
- 24 문화마당_ 양양교육도서관 사서추천도서
양양작은영화관 상영 예정작
- 25 건강알리미
- 26 정보꾸러미_ 공공기관 행정정보 / 일자리 정보
- 28 공익광고_ 스마트 서프시티 양양



COVER DESIGN

양양군 SNS 주소

- 블로그 : <http://blog.naver.com/likeyyang>
- 페이스북 : <https://www.facebook.com/likeyangyang>
- 유튜브 : https://www.youtube.com/c/likeyangyang_official
- 인스타그램 : https://www.instagram.com/yangyangcity_official/

양양군정소식지 「양양소식」은 월간 무료 구독지입니다.
구독은 mileug@korea.kr로 신청 바랍니다. (성명, 주소, 연락처 기재)

양양소식 · 347호

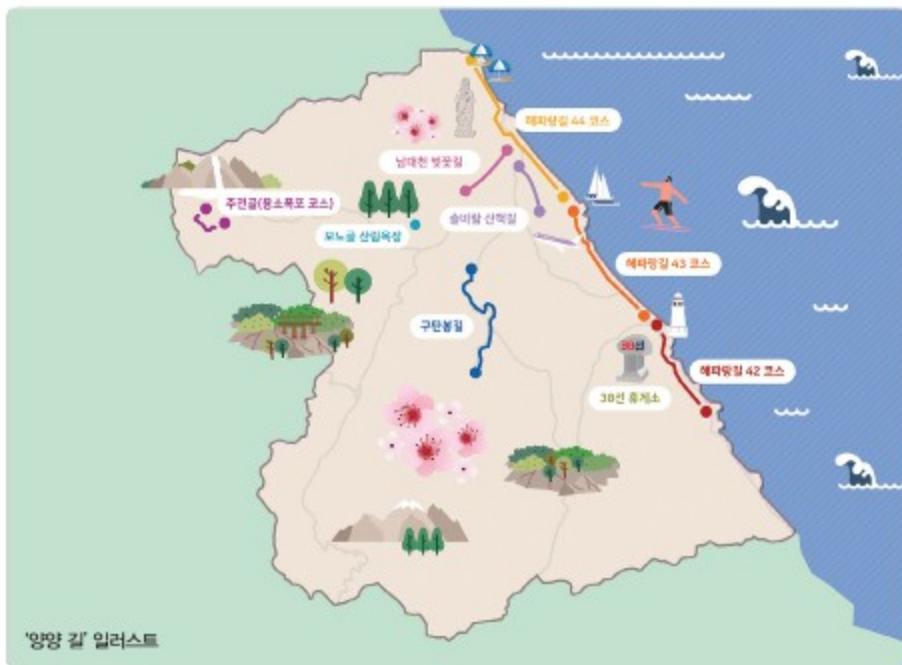
양양군

| 발행일 2024년 4월 1일 | 발행인 양양군수
| 편집인 기획감사실장
| 발행처 양양군 Tel. 033-670-2103 Fax. 033-670-2276
www.yangyang.go.kr

양양, 느리게 걷는 즐거움



짙푸른 바다와 해풍의 감촉을 느끼며 걷는 **죽도 산책로**, 파도에 구르는 몽돌의 소리에 마음이 평화로워지는 **몽돌소리길**, 늘 꽃길만 걷고 싶은 **남대천 벚꽃길**. 이번 봄에는 양양의 많은 길 가운데 느리고 편안하게 걸을 수 있는 세 곳을 소개한다. 느리게 걸으며 양양 길의 깊은 맛을 체험해 보자.



죽도 산책로

양양군 현남면 새나루길 26
섬 외곽을 따라 바다 위를 걷는 기분

몽돌소리길

양양군 강현면 정암해수욕장
차르르~ 귀여운 몽돌이 파도에
굴러가는 소리

남대천 벚꽃길 & 생태관찰로

마음껏 봄바람에 춤날리는 연분홍
벚꽃비

느리게 걸으며 편안한 마음을 얻을 수 있는 '양양 길' 걷기

죽도 산책로, 몽돌소리길, 남대천 벚꽃길. 양양의 걷기 좋은 길이라면 이뿐만이 아니겠지만, 올봄에는 특히 산책하듯 쉽고 느리게 걷기 좋은 길을 추천한다.

걷기를 위해서는 가벼운 트레킹화나 운동화 차림, 음료수와 약간의 간식, 손수건 같은 기본적인 준비물이 필요하다. 걷으며 생각난 것들을 붙잡아두고 싶다면 작은 수첩도 좋고, 음악과 함께 하고 싶다면 블루투스 이어폰도 좋다.

마지막 빠뜨리지 말아야 할 가지는 준비운동. 가볍고 짧은 코스라고 얕보지 말자. 걷기 전 먼저 발목이나 무릎 관절처럼 걷기에 직접적인 신체 부위를 부드럽게 하는 것이 필요하다. 운동효과를 보려면 빠르게 살짝 숨이 찰 정도로 40분 이상

걸어야 한다고 한다. 그보다 쉽게 적당한 속도로 꾸준하게 걷다 보면 여러 가지 생각이나 아이디어가 떠오르기도 한다. 새로운 생각을 얻기 위해 일부러 시간을 내어 걸을 때도 있다.

느리게 걷기는 정신적인 휴식을 주는데, 온몸의 감각이 슬그머니 살아나 제자리를 찾고 안정감을 가지게 된다. 피로하다고 누워있는 것보다 발걸음을 내딛는 것이 피로회복제가 된다.

걷다가 눈길을 끄는 게 있다면 자세히 들여다보자. 수평선을 지나는 배가 정말로 움직이고 있는지 물끄러미 쳐다보고, 새소리를 듣게 되면 누구인지 한번 눈으로 쫓아보고. 봄이 왔다고 인사하는 민들레와 제비꽃도 가까이 보자. 놀 보고 듣는 것을 다르게 보고 느낄 수 있다면 얼마나 새로운 경험인가.

1. 죽도 산책로

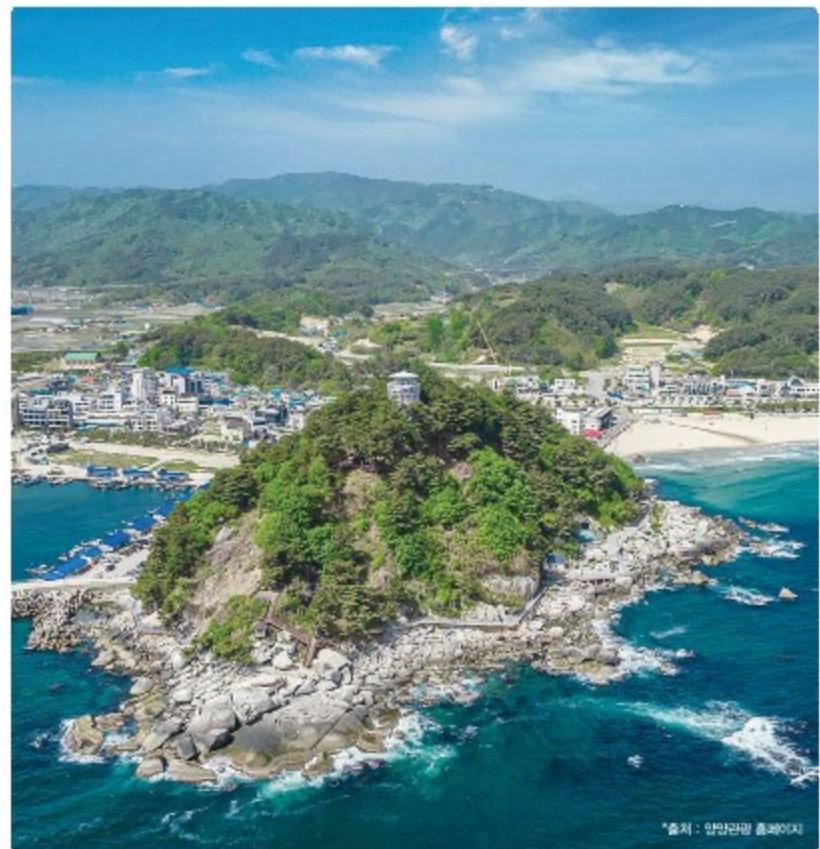
죽도는 양양군 현남면의 인구해변과 죽도해변 사이에 자리 잡은 둘레 1km, 높이 53m의 섬이다. 이름으로 보자면 대나무 섬이지만, 대나무와 함께 양양을 대표하는 소나무가 기가 막하게 아름다운 풍경이다.

해안을 따라 난 길과 섬의 정상을 통과해 가로 지르듯 난 길로 산책할 수 있다. 나무 데크로 만들어진 길은 전체적으로 걷기에 어렵지 않지만, 안쪽으로는 계단길이다.

특히 죽도정 정상에 이르는 길은 제법 가파르다. 죽도정 입구에서 38선 휴게소, 하조대를 지나는 길은 해파랑길 42코스이다. 해안 산책로에서는 바다가 감싸 안은 섬의 일부가 되어 걷고, 섬을 통과하는 길은 산림욕장을 즐기는 기분으로 걷는다.

해안에서는 질푸른 동해를 배경으로, 현대 미술 조각같은 독특한 바위를 감상할 수 있다. 부채바위, 신선바위 등이다. 정상 쪽으로는 1965년 만들었다는 죽도정이 동해의 정기를 더하는 듯하고, 위로 20m를 더 올라 죽도 전망대에서 해변을 내려다보면 산책이 완성된다.

산책을 좀 더 확장한다면 발걸음을 옮겨 모래사장을 걸어보자. 짧은 코스니까, 죽도의 데크를 역방향으로 한 번 더 걸어보는 것도 좋다. 올라갈 때 보지 못한 꽃을 내려갈 때 보았다는 시인의 말처럼, 새로운 아름다움이 기다리듯 숨어있을 테니까.



"출처 : 양양관광 홈페이지"

죽도 산책로



죽도해변 서핑



죽도 기암괴석(부채바위와 신선바위)

- 코스 : 산책로 입구(성황당) ▶ 흔들바위 ▶ 죽도 전망대
 - ▶ 죽도정(양양10경 중 제6경) ▶ 기암괴석
 - ▶ 죽도암
 - 소요시간 : 약 40분 소요
 - 죽도해수욕장과 인구해수욕장 연계
 - 출입가능시간 : 하절기(4/1 ~ 10/31) 06:00 ~ 20:00,
 - 동절기(11/1 ~ 3/31) 07:00 ~ 18:00
- *양양관광 홈페이지(<https://tour.yangyang.go.kr/>) 발췌



몽돌소리길



정암해변의 몽돌



헤밍웨이파크



남대천 벚꽃길

2. 몽돌소리길 🌸

몽돌소리길은 해파랑길 44코스에 속한다.

해파랑길은 '해와 파도와 함께'라는 뜻으로, 부산에서 강원도 고성까지 50개 코스로 이루어진 750km의 길이다. 양양 정암해변은 모래가 아니라 '몽돌(모나지 않고 동글동글한 돌)'로 이루어진 해변이다. '몽돌소리길'에서 귀 기울여 들어보자. 파도에 휩쓸리는 몽돌이 내는 특유의 소리, 이 때문에 몽돌소리길이 되었다.

몽돌소리를 더 잘 듣고 싶다면 파도가 제법 있는, 불비지 않은 이른 시간에 걷기를 추천한다. 빠른 발걸음보다는 느릿한 걸음이 어울리고, 어찌면 혼자 걸어도 되레 외롭지 않은 길이기도 하다. 파도와 몽돌소리만 귓전에 남고 나머지는 다 소거되는 경험이란.

약 2km 정도 그렇게 길을 걸으며 가끔 발걸음을 멈출 때, 줄곧 파도가 소리치는 푸른 바다로 눈길을 주며 걷고 있음을 문득 깨닫는다.

몽돌소리를 걷다보면 중간중간 자리잡은 알록달록한 쉼터와 해변 한 편에 위치한 작은 헤밍웨이파크를 볼 수 있다. 파크의 작은 배 조형물, 해먹과 그네가 이국적인 감성의 포토존이 된다.

- 코스 : 약 2km / 정암해수욕장, 헤밍웨이파크
- 소요시간 : 40분
- 전망 : 물치항, 정암해수욕장과 설악해수욕장 가는 길

3. 남대천 벚꽃길 & 생태관찰로 💐

꽃길을 걸어보자. 4월이면 전국 어디서나 벚꽃은 만개하고, 그 아래로 길이 열린다. 양양에는 남대천 벚꽃길이 있다. 길은 양양대교부터 시작해 낙산해변까지 3km 정도 평평하게 이어진다. 걷기로만 보자면 한 시간이 걸리지 않을 거리지만, 그보다 훨씬 시간이 더 필요하다. 눈부신 벚꽃이 발걸음을 멈추게 하기 때문이다. 여러 블로그에 4월 남대천 꽃길의 무수한 기념사진이 올라와 있는 것을 보면 알 수 있다.

외부 관광객뿐 아니라 동네 주민에게도 ‘벚꽃’ 하면 가장 먼저 떠오르는 곳으로, 봄철 즐겨찾기 코스란다. 특히 남대천은 바람이 많은 지역 특성 때문에 벚꽃이 활짝 핀 후 며칠만에 꽃이 지곤해 더욱 아쉽고 소중한 풍경이다. 매년 이맘때면 절정을 놓칠까 봐 조마조마한 마음으로 기다리는 이가 한둘이 아니다.

- 코스 : 약 3km / 양양대교 ▶ 송이조각공원(알록달록 조형물, 놀이터, 주차장) ▶ 생태관찰로 ▶ 낙산해변
- 전망 : 도로 양쪽으로 벚꽃터널을 이루는 벚꽃나무 아래 자전거도로와 인도



남대천 벚꽃길

남대천 벚꽃길을 따라 걷다보면
생태관찰로에 도착하게 된다.

생태관찰로는 억새밭으로 향하는 나무데크를 따라간다. 데크길은 천천히 남대천과 억새밭의 풍경 속을 걷도록 만들어졌다. 생태관찰로를 걸으며 마주하는 푸른 하늘은 눈이 시리도록 아름답다. 이곳에서 물과 하늘, 물억새와 달뿌리풀 군락의 풍경을 잘 관찰하면서 걷자.

해질녘에는 더 멋진 풍경이 된다. 운 좋게 하늘의 구름이 멋진 날을 맞이했다면, 걸으며 달라지는 구름의 모습을 관찰해보자.

생태관찰로에서는 일반적인 걷기와 달리 시간을 정해 두고 그 시간 동안 주어진 길을 반복해서 걸어도 좋다. 걷기는 이동의 방편이기도 하지만 스스로를 돌아보거나 주위를 살피는 목적이 더 큰 경우도 있다. 짧은 시간 동안에도 시시각각 변하는 자연의 모습에는 어떤 것들이 있을까.

4월은 연어와 함께 남대천을 대표하는 황어가 돌아오는 달이다. 산란을 위해 바다에서부터 태어난 곳으로 회귀하는 것이다. 생태관찰로의 무장애데크를 걸으며 물속을 관찰하다 보면 황어나 연어의 치어를 발견하는 신기한 경험도 할 수 있다. 생태관찰로 시작점에는 황포돛배 나루터가 있다.



남대천 생태관찰로



남대천 황포돛배

- 코스 : 660m 데크(6개의 전망대)_ 무장애데크길 · 전망 : 광활한 갈대숲, 탁 트인 풍광, 남대천 생태관찰

조선시대부터 이곳에 나루터가 있었다고 하는데, 지금은 남대천 수상레포츠센터에서 관광객을 위해 황포돛배를 운행한다. 봄바람에 일렁이는 물결 따라 배를 타고 남대천 생태하천 위를 여행해보는 것은 어떨까.

〈글·사진 : 편집부〉



2023 양양 그란폰도

2024 양양 그란폰도, 바닷길과 오색령 산길을 누비다.

지난해보다 한층 진화한 양양 그란폰도. 새로운 코스를 추가하고, 안전은 더욱 강화했다. 국내 엘리트 자전거 스포츠의 메카 양양군이 그란폰도를 개최함으로써 전국적으로 인지도를 드높이고 있다. 첫해 시작으로 호평을 받았던 양양 그란폰도가 오는 4월 27일 2회째 개최한다. 2천대의 자전거가 양양 바닷길과 오색령을 누비게 된다.

〈그란폰도(Gran fondo)〉 이 말을 들어본 적이 있다면 당신은 자전거 스포츠에 제법 관심이 있는 사람이다. 이탈리아어인데다가, 특정 스포츠에서만 통용되는 단어이기 때문이다. ‘그란폰도’는 긴 거리를 이동한다는 뜻으로 유럽을 비롯한 각 국에서 자전거 마라톤 대회를 말한다. 우리나라에서도 많은 지자체가 그란폰도 대회를 유치하고 있다. 양양군은 지난해에 이어 올해 두 번째 대회를 개최한다.

엘리트 자전거 경기 특화 도시, 양양군

양양군이 그란폰도를 열게 된 것은 어쩌면 당연한 일이다. 자전거 스포츠의 고장으로서 높은 인지도가 있기 때문이다. 전국체전 등 전국 대회에서 양양군 자전거 팀은 최고 수준으로 인정받았다.

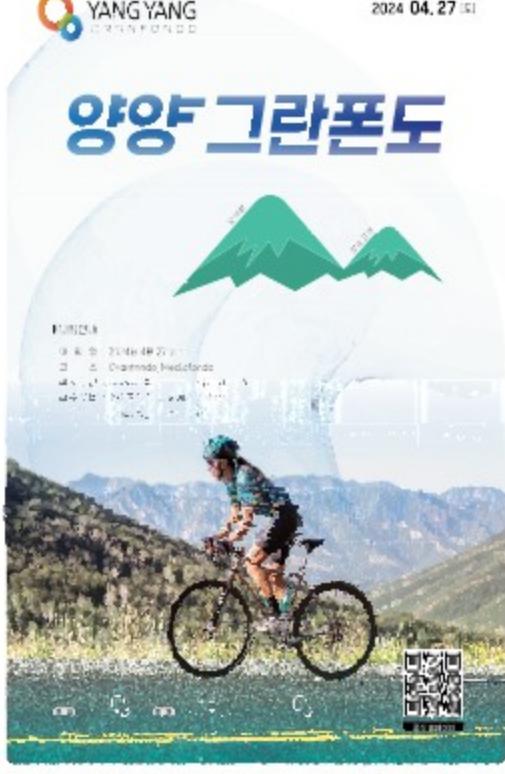
군 단위 지역의 스포츠 팀이 이토록 강팀이 되기는 쉽지 않다. 이러한 실력이 그란폰도의 든든한 뒷받침이 되었다. 그란폰도는 벨로드롬에서 하는 경기가 아니라 야외 코스에서 장거리로 진행하는 스포츠다.

때문에 세계 어디에서나 그란폰도 경기가 열리는 곳은 경관이 우수한 도로 코스를 자랑한다. 양양의 바닷길과 설악권을 타고 오르는 도로의 수려한 경관도 마찬가지다.

양양군은 이런 천혜의 자원과 함께 매년 전국 규모의 엘리트 사이클 대회를 개최하면서 쌓은 많은 노하우를 가지고 있다. 양양 그란폰도가 주목받는 이유다.

지난해 '1회 양양 그란폰도'는 6월 17일 개최되었다. 1,200여 명의 전국 자전거 동호인과 양양군청을 비롯한 실업팀 다수가 참가하여 성공적으로 대회를 마무리했다. 첫 대회를 위해 양양군은 실무팀을 구성하고, 2022년 12월부터 코스를 답사하고 검토

했다. 이후 경찰서와 도로관리청 등 관계기관 협의를 통해 코스를 확정했다. 올해는 이보다 한 달 이상 이른 4월 27일 개최된다.



2024 양양 그란폰도 이미지

동해와 수려한 계곡 도로를 따라 질주하는 자전거

지난해는 바다를 볼 수 없는 루트였다면 올해는 낙산대교부터 바다를 접하고 달리기 시작한다. 남대천 르네상스 사업으로 양양군의 핫플레이스가 된 남대천을 담고, 멋진 해안 풍경을 배경으로 질주한 후에 점점 경사를 안으며 오색령을 향해 산으로 접어드는 코스다. 산과 바다, 남대천을 모두 느낄 수 있는 멋진 코스가 된 것이다.

오색령을 가운데 두고 산지 도로는 오르막과 내리막이 굽이치는 가운데 수려한 경관이 라이더들을 압도한다.

2024 양양 그란폰도, 늘어난 대회 종목과 구간

올해 더 진화한 양양 그란폰도의 모습은 어떨까? 먼저 코스가 추가된다. 입문자를 비롯 자전거를 즐기는 동호인이라면 누구나 참여할 수 있도록 짧은 구간을 추가한 것이다. 기존의 151km 그란폰도 코스와 함께 68km 메디오픈도 코스를 더해 두 가지 코스로 이루어진다. 올해 대회는 공식 홈페이지(<http://ygranfondo.com>)를 통해 지난 2월말 2천명으로 접수를 마감했다.

올해는 지난 1회 대회 이후 상승된 인지도에 힘입어 두 배 이상의 인원이 참여한다. 원래는 3천 명이 목표였으나 2천 명으로 제한하여 마감했다. 많은 선수의 참여로 도로교통 상황을 예측하기 어려움에 따른 문제 발생 가능성을 사전에 방지한 것이다. 이번 대회를 성공적으로 진행함으로써 노하우가 쌓이면 내년에는 더 많은 인원이 참여할 수도 있을 것이다.

"첫 대회와 비교하여 두 배 이상의 참가자들이 참가하는 대회가 된 만큼 자전거 동호인들에게 좋은 인상을 준 대회, 도전하고 싶은 대회로 자리를 잡고 있다고 생각합니다. 올해 관계자 포함 2,500명 이상이 참여하는 대회 경험을 바탕으로 대회장 수용 여건 등을 고려하여 참가 인원을 상향 조정할 예정이며, 지속적으로 안전한 대회가 될 수 있도록 하겠습니다." 대회 진행 실무자인 김정훈 주무관은 무엇보다 안전하고 안정적인 대회 운영을 강조했다.



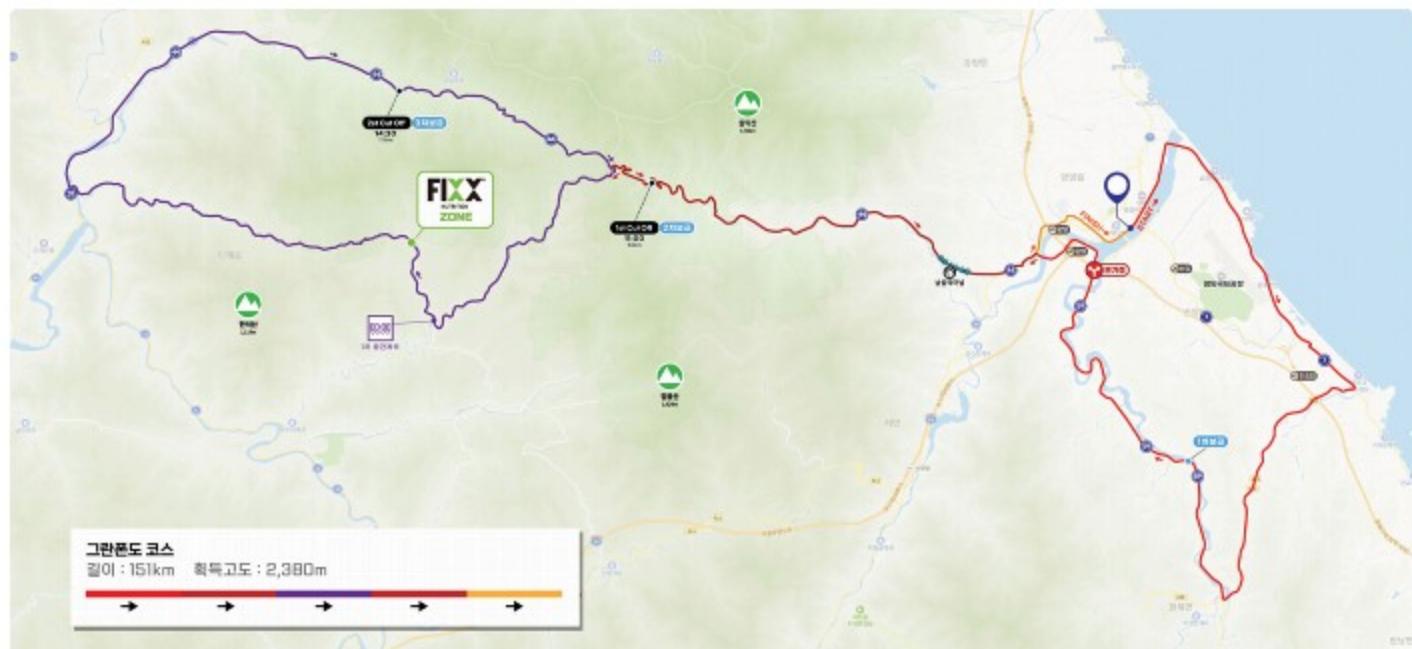
2023 양양 그란폰도

10 함께 가는 길

지난해 많은 참여자들이 호평을 했던 코스다. 주최측에 따르면 선두그룹이 전구간을 완주하는 데는 5시간 정도 소요된다고 한다.

양양군은 이날 선수들의 안전한 라이딩과 사고 예방에 집중한다는 방침이다. 대회 당일 원활한 코스 운영을 위해 일부 구간의

차량 전면통제, 서행 및 우회 유도 등 교통통제가 있을 예정이다. 안전사고 예방을 위해 응급차량과 교통통제 인력이 동원되며 양양군체육회, 양양군자율방범대, 양양군의용소방대, 양양군 모범운전자회, 양양군자원봉사센터 등 사회단체에서도 대회 안전을 위해 참여한다.



2024 양양 그란폰도 코스(151km)

[2024 양양 그란폰도 대회코스]

공통코스

출발(웰컴센터) → 낙산대교 → 어성전 고개
→ 현성삼거리 → 분기점 (곰마을표지판)

그란폰도 (인제 구간 55km 포함)

상평교차로 → 필례약수삼거리 → 장승고개
→ 덕산교차로 → 오색령 → 논화삼거리
→ 카톨릭 관동대 삼거리 → 도착 (남대천 둔치)

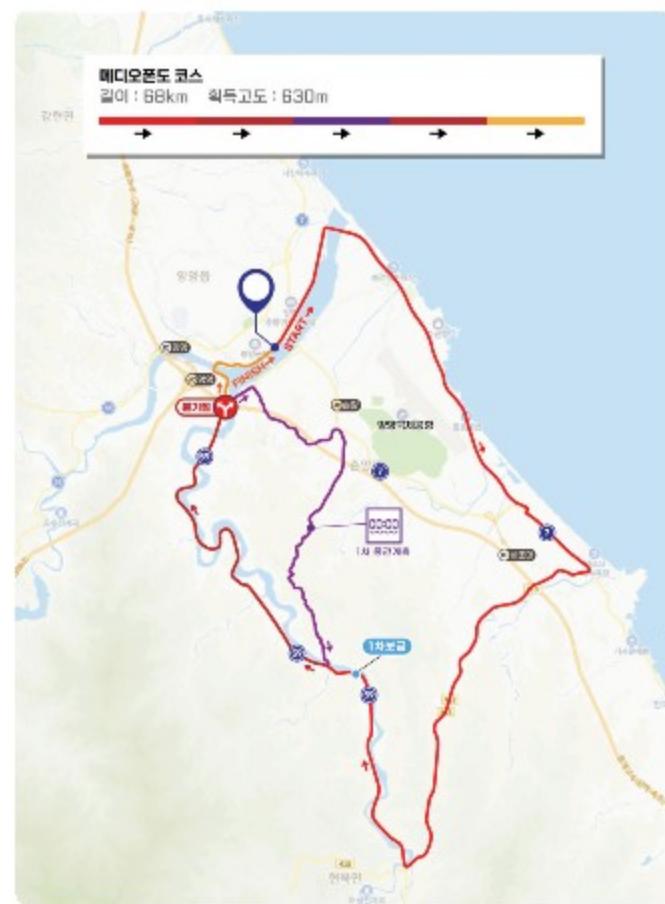
메디오 폰도 (전구간 양양)

승이밸리자연휴양림 삼거리 (우회전) → 부소치재
→ 놀골교 → 분기점 (곰마을표지판) → 북평교
→ 서문교 사거리 → 도착 (남대천 둔치)

※ 코스는 주최사 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

그란폰도는 대회 성격상 경쟁을 하는 스포츠가 아니다. 대회 기록을 관리하기는 하지만 큰 비중을 두지 않고 상금이나 상품을 수여하지 않는 것도 그 때문이다. 다만 남녀 부분 1~3위까지 모두 12명은 다음 해 무료로 참가할 수 있는 특전이 주어진다.

하지만 모든 라이더들에게 참여 자체가 즐거움이다. 좋아하는 자전거 라이딩으로 건강한 몸을 만들고 도전하는 마음을 다잡는 기회가 되기 때문이다.



2024 양양 메디오픈도 코스(68km)

기록과 좀 더 전문적인 경쟁 부분에 도전하고 싶다면 양양군과 KBS가 주최하는 마스터즈 대회에 참여하는 것도 한 방법이다. 이 대회는 엘리트 선수를 대상으로 하는 대회로서, 후반부에 마스터즈 선수들이 참여할 수 있도록 한다.

한편 양양군은 사이클 및 그란폰도 대회 개최로 양양군 이미지 홍보에도 적극적으로 노력을 기울이고 있다. 이에 따라 최근

에는 유튜브 등 SNS 상에 양양 그란폰도 대회와 관련된 문화가 많이 노출되는 등 효과가 점점 커지고 있다. 그란폰도 대회가 양양 관광 활성화에도 활력소가 된다는 의미이다.

'2024 양양 그란폰도'의 성공적인 유치를 통해 엘리트 자전거 강팀뿐 아니라, 한국을 대표하는 그란폰도 유치 지자체인 양군이 되기를 기대한다.

〈2024 양양 그란폰도〉

- 개최일시 : 2024년 4월 27일(토요일) 07:00(집결), 07:30(출발)
- 집 결 지 : 양양 남대천체육공원 주차장(양양읍 연창리 203-4)
- 참가부문 : 그란폰도(Granfondo), 메디오픈도(Mediofondo)
- 참 가 비 : 6만원
- 지 금 품 : 모바일기록증, 등번호, 기록측정용 칩, 기념메달, 공식기념품(티셔츠, 양말)

- 참가자격
 - 대회일 기준 만 19세 성년자 (미성년자는 참가 불가)
 - 전 · 현직 사이클 선수 및 엘리트 선수 참가 가능
 - 참가자 장비 자체 점검
 ※ 공식 홈페이지(<http://ygranfondo.com>)를 통해 지난 2월말 접수 마감

- 제한시간
 - 완주 제한 출발로부터 그란폰도(GRANFONDO) – Net Time 기준 9시간
 - 메디오픈도(MEDIOFONDO) – Net Time 기준 5시간

- 안전준수
 - 주행 중 반드시 헬멧을 착용
 - 터널 및 야간 주행 대비 전후방 라이트, 반사 조끼와 신발 권장
 - 라이딩 중 교통법규(우측 통행, 중앙선 침범 금지, 교통신호 등)와 안전 요원의 지시 준수

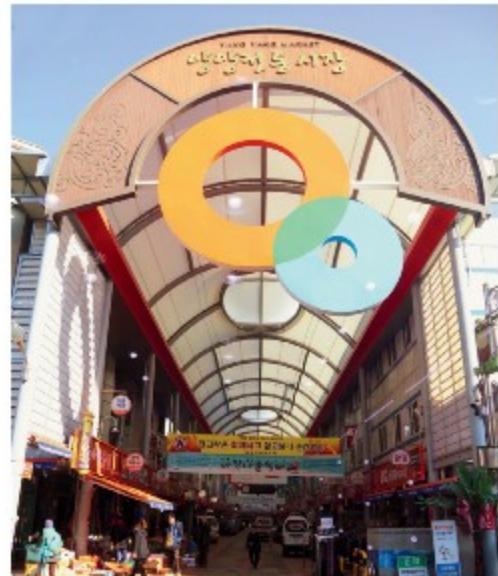
- 기록계측
 - 스피드칩에 의한 Net-Time 측정 방식
 - 선수는 반드시 자전거에 스피드칩 장착 후 정해진 계측장치 (출발 지점 ▶ 중간계측 지점 ▶ 도착 지점) 통과
 - 완주 시 4시간 이내 모바일 기록증 발송

- 기타사항
 - 사전 온라인 코스 지도(GPS 트랙파일, 체크 포인트) 위치 제공
 - 선수 사전에 코스 숙지 의무
 - 음식물과 공구 휴대 권장
 - 라이딩 중 자전거 고장 수리는 라이더 책임!
 - 라이더는 보급 등을 위하여 식당, 매점을 이용 가능
 - 사적 지원 차량에 라이더나 자전거 이동 금지

양양 장날, 양양읍내 구경하기

양양 5일장이 날로 발전하고 있다. 전국적으로 많은 전통시장이 규모가 축소되는 가운데, 양양 5일장은 활기를 더해만 간다. 전국 으뜸인 송이 시장을 기반으로 유명세를 가진 양양장이 최근 '남대천 르네상스' 사업과 맞닿아 인지도를 키우고 있기 때문이다. 양양전통 5일장과 함께 작은 영화관, 남대천 벚꽃길 등 함께 구경할 수 있는 곳들을 소개한다.

YANG
YANG
MARKET



장날이다! 장날 구경은 양양을 알아가는 또 하나의 방법이다. '선다'는 것은 어떤 공간이 임시로 만들어진다는 뜻이다. 여느 시골 장처럼 양양 5일장도 그렇게 서는데, 4일과 9일이 붙은 양양장날을 기억하자.

양양 5일장은 강원도의 큰 전통장이다. 장날에는 상설 전통 시장에서 주변과 남대천 둔치까지 확장되어 크게 장이 선다. 평소 150여 개의 가게가 장날이면 배로 늘어나 사람들을 끌어당긴다.

모두 어디서들 오시는 걸까? 둔치 주차장에는 상인과 손님들의

차로 가득한데, 자동차가 곧 가게가 되어 재미있고 활기찬 모습을 구경할 수 있다.

약 150년 역사를 가진 양양장은 동해안의 명물이었다. 인제, 원통 같은 강원도 산악지대의 산물도 이곳에 모이고 유통되었기 때문이다. 많은 전통시장이 사라지거나 규모가 축소되는 가운데 양양장이 전통시장의 명맥을 잇는 것도 그런 이유다.

양양 5일장은 양양의 역사와 전통, 문화와도 잇닿아 장날 구경은 자연스레 주변으로 발걸음을 옮기게 된다. 시장 구경에 이어 양양읍내 구경이 기다리고 있다.

양양 장날의 모습



장날에 파는 것들



양양전통시장

어묵이며 떡볶이는 늘 접하는 음식이지만, 장날 분위기 때문인가 덩달아 구미가 당기는 건 어쩔 수 없다. 꽈배기, 도넛, 떡, '진짜' 조청을 바른 강정의 달콤함이 기어이 줄 서 단맛 한 번 보고야 말게 한다.

둔치 주차장에는 잔디가 깔리고 여러 가지 꽃 모종이 등장한다. 농사일에 필요한 이런저런 도구들도 즐비하다. 다 있는 것이어도 새로 하나 장만하고 싶은 건 무슨 마음일까.

펑 하는 소리에 놀라 뒤돌아보면, 뻥튀기 기계가 터지고 고소한 냄새를 맡게 된다.

강원도 전통음식으로 제대로 된 식사를 할 수 있는 곳도 찾아보자. 칼국수, 감자옹심이, 메밀부침, 전병, 감자떡과 수수부꾸미, 오징어순대 등 오래된 가게들이 미식의 즐거움도 선사한다.

고구마, 감자는 물론이고, 직접 만든 된장이나 청국장 등의 장류와 여러 가지 장아찌 등의 반찬류도 사고 싶다. 입맛 없을 때 요긴하다 못해 밥도둑이 될 테니까.

배, 딸기, 참외 등 과일과 열매들이 시장 군데군데 보인다. 모두 신선한 것이거늘, 그중에서도 4월 봄엔 딸기가 제철이다.

양양 명물 도루묵이나 새치, 도치, 가자미, 문어, 대구, 홍제 등 동해안의 싱싱한 해산물과 견어물도 좋다. 달래와 냉이, 쑥과 미나리, 취나물, 두릅, 참나물 등 특히 봄이면 더 입맛을 돋우는 수십 가지 산나물이 유혹한다.

주로 할머니들이 좌판을 차린 길도 있다. 작은 좌판이 정겹기만 한 게 아니라 좌판 위의 것들이 모두 설악, 오대산, 점봉산의 청정 산골에서 난 것들이라 더 눈길이 간다.

여느 시장처럼 군것질거리도 넘쳐난다. 족발 향기가 이끄는 곳으로 향하면, 고기를 써는 아저씨의 손길이 능숙하다. 족발이 있다면 물론 치킨도 빠질 수 없다.



양양전통시장 먹거리

9월 10일부터 ~ 11월 10일까지 가을의 송이를 기다려

양양 특산물 하면 바로 송이버섯이다. 전국 최대 규모를 자랑하는 것은 물론이고 품질 또한 최고다. 송이철만 되면 전국에서 양양 송이를 찾는 이유다. 싱싱한 송이버섯을 구하고, 넘쳐나는 장날의 분위기를 맛보고 싶다면 가을 송이축제를 기대하자.



양양송이

양양 송이의 품질로 말하자면, 과거에는 99%가 일본으로 수출되었을 정도로 귀했던 품목이다. 일제 때부터 송이 맛을 안 일본인들이 그 맛을 잊지 못했기 때문이다. 지금도 송이철이 되면 일본에서도 많이 찾는다고 한다. 9월 10일부터 ~ 11월 10일 까지 두 달이 송이 성수기로, 양양상인회 지달호 회장은 이때 양양장을 찾을 것을 권했다.



미니인터뷰 (지달호 양양상인회 회장)

양양장이 다른 전통 5일장과 차별되는 점 중의 하나도 특히 송이버섯이겠죠?

당연하죠. 강원도 지역에서 송이가 많이 나지만, 양양 송이가 가장 비쌉니다. 그런데도 가장 많이 찾는 이유는 뭘까요? 어떤 제품이든 누구나 자기 고장에서 나는 게 최고라고 하지만 양양 송이가 최고입니다. 20년 이상 송이를 취급했는데, 맛과 신선도 등의 품질이 확실히 달라요. 송이, 능이, 싸리 이런 것들이 사실 자연에서만 제대로 자라는 것들이거든요.



양양전통시장이 최근 더 활성화되는 이유는 무엇일까요?

전통 5일장들이 명맥을 유지하기 어려운데, 양양도 10여 년 전에는 지금처럼 활성화되지는 않았습니다. 양양고속도로가 만들 어진 이후에 점점 커지기 시작했어요. 교통이 개선되면서 사람들이 양양전통장의 진면목을 더 쉽게 알게 된 거죠. 바다뿐만 아니라 산악과 가까운 곳의 산채류들이 돋보이고, 시장과 가까운 남대천 등도 함께 주목받게 되며 명성이 커졌습니다. 다른 지역 사람들이 이제는 양양을 목적으로 찾기 시작하는 것 같아요.



양양전통시장을 찾는 분들에게 전하고 싶은 말씀 한 마디 부탁드립니다.

우리 양양전통시장은 말씀드린 것처럼 볼거리, 살 거리가 다양 할 뿐만 아니라, 시장을 중심으로 옵내에 볼 만한 여러 시설이 자리 잡고 있습니다. 남대천체육공원과 벚꽃길이 좋고, 작은 영화관도 있으니 양양장 많이 찾아주세요.

양양장날 찾아가는 시장 주변



남대천 풍당퐁당 물놀이장

위치 : 양양군 양양읍 남문리 226-2

개장 : 7월 1일 ~ 8월 31일 10:00 ~ 18:00 (매주 월요일 및 우천시 휴장)

남대천을 배경으로 어린이와 가족이 물놀이를 즐길 수 있는 물놀이장

특징 : 최대 수심 30cm 이하로 유지

구명장비 없이도 어린이가 안전하게 즐기는 물놀이장

시설 : 어린이와 유아 물놀이장, 경관(야간)분수, 그늘막 쉼터, 사워장,

탈의실, 수변 스텐드 등

이용료 : 무료



양양 작은 영화관



남대천 수상레포츠센터

작은 영화관

위치 : 양양군 양양읍 일출로 570 양양월컵센터 3, 4층

시설 : (3층) 매표소와 휴게공간, 카페 등 (4층) 2개 상영관, 94석

예매 : yangyang.scinema.kr 또는 방문 예매

남대천 수상레포츠센터

위치 : 양양군 양양읍 조산리 95-45 수상레포츠센터

시설 : 수상레포츠센터, 카페

특징 : 12인승 흉포돛배와 전동보트 탑승 운영

현산공원의 봄과 가을



4월, 벚꽃으로 가득한 현산공원의 봄 🌸



11월, 단풍으로 물든 현산공원의 가을 🍁



의

정

소

식

「제279회 양양군의회 임시회」



군관리계획 결정변경안 및 조례안 등 총 15건의 부의안건 심의 · 의결

양양군의회(의장 오세만)는 3월 25일부터 27일까지 3일간 「제279회 양양군의회 임시회」를 운영하여 조례심사특별위원회(위원장 박봉균, 간사 이종석)에서 의원 발의 조례안 6건과 양양군수로부터 제출된 5개의 조례안을 심의하였다.

의원발의된 조례안의 주요 내용을 살펴보자면, 오세만 의장이 대표 발의한 「양양군의회 의원 의정활동비 등 지급에 관한 조례 일부개정조례안」은 지방자치법 시행령의 개정에 따라 양양군 의정비심의위원회에서 심의 · 의결한 양양군의회 의원 의정활동비 지급액을 조례에 반영하였으며, 최선남 부의장이 대표 발의한 「양양군 해양쓰레기 수거 및 처리 지원에 관한 조례안」은 양양군 해안에서의 해양쓰레기 발생을 억제하고 이를 신속하게 수거 · 처리하는 데 근거를 마련하여 해양환경을 보전하는 데 이바지하고자 제정하였다. 박봉균 의원이 대표 발의한 「양양군 공공자금 운용 및 관리 조례안」은 양양군 공금자금의 효율적인 운용 · 관리를 통하여 이자 수입을 증대시키고 재정 건정성을 높이는데 주안점을 두고 있으며, 이종석 의원이 대표 발의한 「양양군 노인 성인용 보행기 지원 조례안」은 보행이 어려운 노인들의 불편해소와 이동 편의증진을 위하여 성인용 보행기 비용을 지원하는데 필요한 사항을 규정하기 위하여 제정하였다. 박광수 의원이 대표 발의한 「양양군 리개발위원회 조례 일부개정조례안」은 리 행정에 다양한 주민의 의사를 반영하고자 당연직위원에 노인회장을 추가하여 주민 중심의 지역개발과 지역 실정에 맞는 주민복리 증진에 기여하고자 개정하였으며, 이명숙 의원이 대표 발의한 「양양군 아동의 놀 권리 증진을 위한 조례안」은 양양군 아동의 건강한 심신의 성장을 위하여 아동의 놀 권리를 보장함과 건전한 놀이문화를 조성하는데 필요한 사항을 규정하였다.

이종석 의원, 대한민국지방의정봉사상 수상



양양군의회 이종석 의원은 3월 12일, 대한민국시군자치구의회의장협의회가 수여하는 대한민국지방의정봉사상을 수상하였다. ‘대한민국지방의정봉사상’은 전국 시·군자치구의회 의원을 대상으로 평소 의정 활동을 통해 지방의정 발전과 주민화합을 위해 앞장 선 의원에게 수여하는 상이다.

재선 의원인 이종석 의원은 지역주민과의 소통을 통하여 국가보호대상자와 농어업인, 아동·청소년, 요양 보호사, 새마을지도자, 부녀회 등 지역 주민의 복지

향상을 위해 지역 현안을 다각적으로 살피고 관련 조례를 제정 및 개선하였으며, 이를 통해 군정 발전에 기여하는 의정 활동을 펼쳐 지역발전에 큰 역할을 하였다.

이종석 의원은 “저의 소명은 양양군의 발전과 군민들의 복리증진을 위해 앞장서는 것이라고 생각한다. 앞으로도 지역 주민들의 목소리에 귀 기울이며, 그 요구에 부합하는 정책을 추진하기 위한 적극적인 의정활동으로 보답하겠다”라고 수상소감을 밝혔다.

2024년 3월 1일, 제105주년 3·1절 독립유공자 추모제 및 기념식 참석





3 · 1 만세운동 이후 계속된 양양의 청년운동

기미년 만세운동 이후 일제의 탄압으로 급격히 약해진 상황에서 조직된 '조선민족독립대동단'이 1919년 9월 조직을 재정비하며 '사회주의를 철저히 시행한다'는 노선을 내걸었던 것처럼 1920년 ~ 1922년 무렵은 민족주의, 무정부주의, 사회주의 등 다양한 사상이 혼재되어 일어나던 시기였다. 그때 양양의 3·1 만세운동 주력이었던 청년들은 어떤 움직임을 보였을까? 당시 신문 기사를 찾아본다.

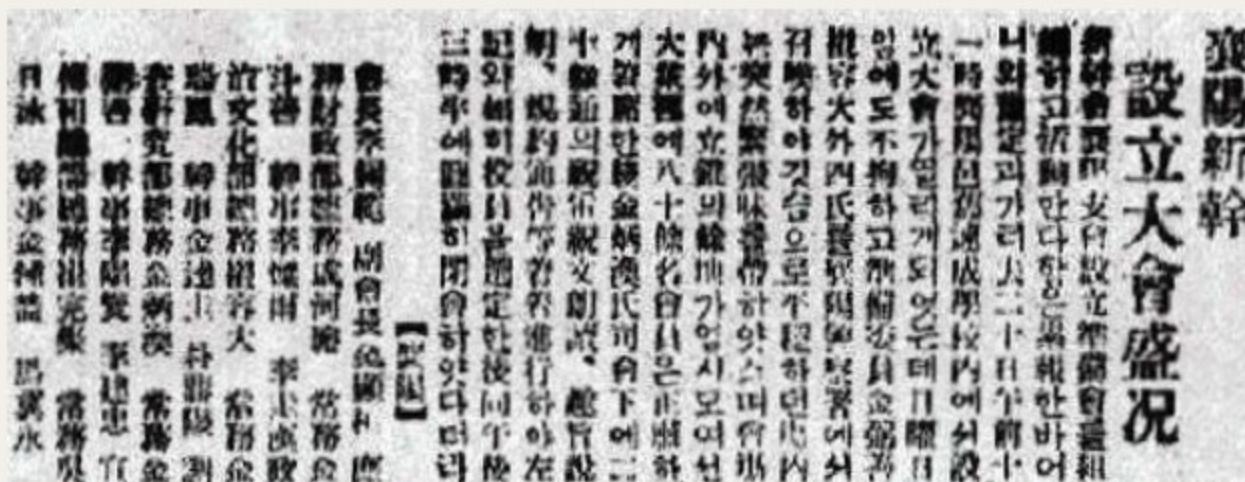
1921년 3월 예배당(현재 양양감리교회)에서 창립된 양양읍윗청년회는 전도 사업, 유학 지원, 토론 및 강연회 개최 등 주요 사업을 추구하였다. 이 청년회가 강릉 관동학우회의 순회강연을 지원하였으나 허가 없이 금품을 모집했다 하여 일제로부터 벌금을 처분받는 등 집요한 일제의 탄압을 받았다.

엡윗청년회(Epworth League)는 미국 감리교파(Methodist) 청년단체로 구한말에 서재필과 윤치호 등이 주도했으며 백범 김구도 진남포 에프윗청년회 출신이다. <동아일보 1923.9.1.> 1922년 경성 유학생이 강현면 물치리에 호산(湖山)기독청년회를 조직하면서 노동야학 및 풍속개량 등의 활동을 하였는데, 이들을 중심으로 이듬해 물치노농동맹이 결성되었다.

시대일보 1925.1.22 (양양신청년 동맹창립)

양양지역 청년운동의 분기점은 1925년에 창립한 양양신청년동맹(신청)으로 볼 수 있는데 이 동맹의 집행위원 대부분은 사회주의계였으며 무산계급을 대표하는 청년들을 중심으로 소작운동, 노동연합 등을 논의하고 실천하였다. 1925년 11월 9일에 만해 한용운(韓龍雲)은 '인생관'이란 제목의 강연회를, 21일에 송봉우는 동아일보 양양지국의 후원으로 강연회를 개최하였다.

양양청년회를 통합한 동화청년회가 1927년 3월 전양양사회운동단체연합간친회(全襄陽社會運動團體聯合懇親會)를 주최하여 참가인원 80여 명과 함께 양양의 사회운동 전반에 대하여 논의·결의하였으며 그 해에 양양신청년동맹은 양양청년연맹으로, 다시 양양청년동맹(양청동맹)으로 발전적인 해체와 재조직을 거듭했고 각 면의 청년단체는 양청동맹 지부로 전환하였다. 당시 9개 면에 8개 지부가 설치되고 지부의 총회원은 300명 정도였으며 양청동맹은 신간회양양지회, 양양농민조합, 어민조합 및 소년연맹 창립에 적극적으로 관여하였다.



중외일보 1927.11.27.(양양신간 설립대회 성황)

비타협 민족주의계와 성장한 사회주의계가 연합하여 1927년 2월에 창립된 신간회는 민족의 지지를 받으며 전국적인 조직을 구축하였는데 그해 11월 양양신간회지회가 설립되었다.

100여 년 전 양양지역 청년들이 독립운동의 방편으로 민족운동과 사회주의 운동을 함께 하면서 사회 변혁 주체로서 노력한 모습이 엿보인다. “조국은 영원히 민족의 것이지 무슨 무슨 주의자들의 소유가 아니다. 그러므로 지난날 식민지 역사 속에서 민족의 독립을 위해 피 흘린 모든 사람의 공은公正하게 평가되고 공평하게 대접되어야 한다”는 「아리랑」의 작가 조정래의 말을 떠올린다.

<글·사진 : 양양문화원>

양양뉴스 YANGYANG NEWS



**국공립 양양·현남
하나어린이집 개원**

국공립 양양·현남 하나어린이집 활짝 열었다.

- 공공산후조리원, 가족센터, 작은도서관 등 5월 개시 -

지역 아동들의 보육환경을 개선하기 위한 양양 하나어린이집과 현남 하나어린이집이 3월 4일 개원했다. 양양 하나어린이집은 16개 반에 170명(정원 190명)이, 현남 하나어린이집은 5개반에 17명(정원 50명)이 모집되었고, 각각 41명, 8명의 보육교직원이 근무하게 된다.

오는 5월 중 문을 여는 공공산후조리원·작은도서관·가족센터·공동육아나눔터·어린이급식관리지원센터 또한 철저히 준비하여 출산 후 산후조리부터 육아와 방과 후 돌봄 까지 원스톱(one-stop) 서비스를 지원할 계획이다.



**올해 전기자동차
112대 구매지원**

올해 전기자동차 112대 구매 지원

- 승용 70대, 화물 40대, 승합 2대 구입비용 일부 지원 -

양양군이 온실가스 저감 등 대기 환경개선과 친환경차 보급 활성화를 위해 전기자동차 보급 사업을 추진한다. 전기자동차 보급사업은 상·하반기로 나눠 총 2회 추진하여 승용 70대, 화물 40대, 승합 2대로 총 112대의 구입비용 일부를 예산 소진 시까지 지원한다.

신청자격은 양양군에 주소를 둔 18세 이상 개인과 개인·법인 사업자 등으로, 구매 지원신청서 접수일 기준 90일 전부터 양양군에 주소지 또는 사업장을 두고 있어야 한다. 보급 차종은 무공해차 통합 누리집(www.ev.or.kr)에 게시된 구매보조금 지급 대상 전기차이며, 지원 보조금은 차종에 따라 차등 지원된다.



**상반기 평생학습관
학습프로그램 개강**

상반기 평생학습관 학습프로그램 개강

- 6월 중순까지 진행, 주·야간 30개 과정, 수강생 402명 참여 -

양양군 평생학습관이 주민들에게 건전한 여가 생활과 문화 층족의 기회를 제공하기 위해 지난 3월 4일, '상반기 평생학습관 학습프로그램'을 개강했다. 군은 올해 상반기 학습프로그램 운영을 위해 지난달 지역주민을 대상으로 수강생을 모집했으며 최종적으로 30개 과정(주간 20개, 야간 10개)에 402명이 강좌를 수강하게 됐다.

상반기 평생학습프로그램은 3월 4일부터 6월 14일까지 과정별 주 1~2회 진행된다. 교양, 건강, 언어, 기능 4개 분야에서 다양한 프로그램이 운영되며, 수강생들의 편의를 위해 시간대별 셔틀버스가 운행된다.



농가 맞춤형 농기계 종합서비스 지원

농가 맞춤형 농기계 종합서비스 지원

- 농기계 임대, 수리 지원 등 농가 경영안정 도모 -

양양군은 본격적인 영농철을 앞두고 농업인들의 안정적인 영농과 생산비 절감을 위해 농가 맞춤형 농기계 종합서비스 사업을 확대 추진한다. 농기계 임대사업, 농기계 수리지정점 운영, 순회 수리교육, 농업용 면세유 구입비 지원, 영농부산물 파쇄지원단 운영 등 농가 수요에 부응한 맞춤형 종합서비스 사업을 추진한다.

이와 함께 오지마을 31개소를 대상으로 마을별 농기계 순회수리교육을 실시하고, 20만원 이하의 수리부품에 대해서는 무상으로 수리를 지원한다. 또한 농기계 작업 능률 향상과 안전사고 예방을 위해 승용이양기, 콤바인에 대한 기술교육을 농작업 수요시기에 맞춰 실시할 계획이다.



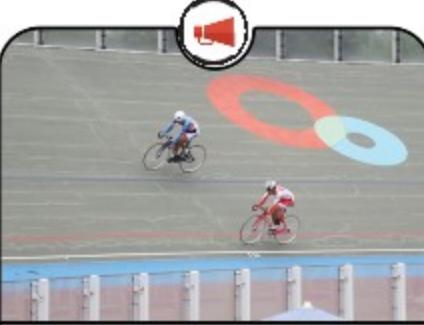
양양노인대학, 입학식과 함께 문 연다.

양양노인대학, 입학식과 함께 문 연다.

- 양양군 어르신 44명 입학 …인문, 건강, 문화, 노래교실 등 운영 -

'제20회 양양노인대학 입학식'이 지난 3월 8일, 대한노인회 양양군지회 3층 대회 의실에서 노인대학생 및 임직원, 기관 단체장 등 70여명이 참석한 가운데 진행됐다. 올해로 20번째 운영되는 양양노인대학에는 44명의 어르신이 입학하여 면학의 열기를 더한다. '양양 노인대학'은 (사)대한노인회 양양군지회(지회장 전용우)의 부설로, 양양군이 지원하여 지역 어르신이 행복한 노년 생활을 영위할 수 있도록 하는 지식정보 및 취미교육 프로그램이다.

3월 11일부터 9월 30일까지 매주 1회(목요일) 인문·건강·문화, 인지프로그램, 노래교실, 공예 등 어르신의 여가선용을 위한 유익한 프로그램들이 진행될 예정이다.



사이클 경기장 에어돔 설치 공모 선정

사이클 경기장 에어돔 설치 공모 선정

- 국비 50억 확보, 사이클 특화 전지훈련 거점 구축 -

양양군이 국민체육진흥공단 주관 전지훈련 특화시설 공모에 선정되어 사이클경기장(벨로드롬) 에어돔(airdome) 설치 사업비로 국비 50억원을 확보했다. 양양 벨로드롬은 손양면 학포리 337번지 일원에 위치하였고, 에어돔 조성 면적은 약 13,000 m²이다. 벨로드롬에는 트레이닝 센터, 훈련교정실, 분석실, 상황실, 처치실 등의 편의시설도 추가로 들어설 예정이다.

에어돔 구장이 완료되면 1년 365일 사이클대회 개최와 전지훈련팀 유치가 가능해 경제활성화에도 시너지효과를 낼 것으로 기대되며, 필요시 각종 스포츠장과 문화·행사장으로 활용되거나 대규모 재난발생 시 이재민을 보호하는 피난처 역할 등 다양한 용도로 활용될 것으로 전망된다.

양양뉴스 YANGYANG NEWS



부패방지 시책 추진으로 청렴역량 강화

– 청렴추진단 운영, 청렴부패 교육 등 다양한 청렴시책 추진 –

양양군은 소속 공직자들이 공정하고 청렴하게 직무수행을 할 수 있는 공직문화를 조성하고, 건전한 사회윤리 확립을 위해 '부패방지 및 청렴역량 강화 시책'을 추진한다. 올해부터 간부공무원 협의체인 청렴추진단을 운영하여 청렴 추진체계 구축 및 각종 청렴시책을 추진하고, 청렴정책 관리자 회의를 진행하여 고위공직자부터 솔선수범하는 청렴 정책을 확산시킬 방침이다.

오는 5월 중에는 전 직원을 대상으로 갑질근절교육을 실시하고, 5급 이상 간부공무원 및 신규자, 승진자들을 대상으로 연 2회이상 청렴교육을 실시하여, 갑질 및 직장내 괴롭힘을 예방하고 이해충돌방지법 등 행동강령을 지속적으로 주지시킬 예정이다.



'연안·어촌 토크콘서트' 양양서 개최

– 어촌·연안지역 활력 제고를 위한 생생한 의견 청취 –

해양수산부 주관 '동해안권 연안·어촌 토크콘서트', 연어가 3월 13일(수) 양양군 죽도해변의 웨이브웍스(waveworks) 워케이션 센터에서 개최됐다.

이번 동해안권 연안·어촌 토크콘서트에는 해양수산부 김도형 장관을 비롯한 해양수산부 관계자, 강원특별자치도 및 양양군 관계자, 해양분야 전문가, 관광분야 전문가, 어촌주민 등 총 50여명이 참석했다. ▲어촌·연안의 잠재력을 활용한 레저관광 활성화 방안 ▲마리나 산업 저변 확대를 통한 지역경제 활성화 등을 주제로 한 이번 토크콘서트를 통해, 각 기관 및 단체와 어민들이 지역 현장의 생생한 의견 청취하고 토의함으로써 동해안 어촌·연안에 활기를 불러일으킬 것으로 기대된다.



어업인 수당 신청 접수

어업인 수당 신청 접수

– 어업경영체 등록 어가 165호 신청 대상 –

양양군이 어업인의 삶의 질 향상과 어가의 지속적인 경제활동을 지원하기 위해 4월 12일까지 어업인 수당 지원신청을 받는다. 지원 대상은 올해 1월 1일 기준 전일까지 2년 이상(2021년 12월 31일부터) 도내 주민등록 및 어업경영정보를 등록한 어업인 가구 165호로, 70만 원의 선불카드가 지급될 예정이다.

수당 신청 희망자는 군 홈페이지에 게시된 공고문(제2024-233호)을 확인 후, 신청서와 어업경영체등록확인서 등 구비서류를 갖춰 4월 12일까지(금) 양양군청 해양수산과를 방문하여 신청하면 된다. 이후 군은 지원자격 및 요건을 검토하여 지원대상자를 확정한 후, 오는 5월 중 수당을 지급할 예정이다.



나눔의 기쁨



인재육성장학금



※ 2024. 3. 22. 기준



(주)일양 (대표 김옥화)



양양군 전문건설협의회



양양새마을금고



하광정어총계



성진종합건설(자)

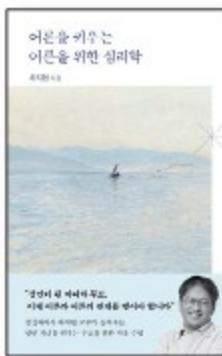


송전리 마을회

양양교육도서관 사서 추천도서



일반



어른을 키우는 어른을 위한 심리학

저자: 하지현 지음
 발행처: 은행나무
 발행년: 2023
 청구기호: 183.646-하780
 자료위치: [양양]종합자료실

“어느덧 어른이 된 내 아이,
 이제는 어른과 어른의 관계를 맺어야 한다.”

취업과 결혼이 늦어지면서 부모에게서 독립하지 못한 성인 자녀가 많아졌고, 아예 결혼하지 않으면서 부모와 함께 살아가는 자녀도 혼한 시대다. 아이가 어른이 되면 더 편해질 줄 알았는데, 부딪치는 일은 오히려 잣아지고 경제적 지원과 독립, 결혼과 손주 양육 등 전보다 중대한 문제를 마주해야 한다. 게다가 나의 노후 대비와 노년의 부모님을 모시는 문제까지 닥쳐오니, 숨이 턱 막힐 수밖에 없다.

저자는 독립하지 못한 성인 자녀, 연로한 부모님, ‘중년의 위기’라는 3중고를 맞이한 ‘어른을 키우는 어른’을 위해 삶의 균형을 잡고 행복을 찾아가는 방법을 차근차근 풀어낸다. 나아가 어른이 된 자녀와 부딪치지 않는 대화법과 태도부터 결혼한/결혼하지 않는 자녀와 잘 지내는 팁, 조부모의 책임과 역할 등 성인 자녀와 원만한 관계를 유지할 수 있는 관계의 기술을 전해 부모와 자녀가 어른과 어른의 관계를 맺을 수 있도록 응원과 공감, 해결책을 건네는 책이다.

〈글·그림 출판사 제공 자료 발췌〉

양양교육도서관

강원특별자치도 양양군 양양읍 남문로 50 양양교육도서관
 (Tel) 033-672-2679 (FAX) 033-672-2689
<https://lib.gwe.go.kr/yylib>



양양작은영화관 상영예정작(4월)



마더스



쿵푸팬더4



들리나요?



땅에 쓰는 시



범죄도시4



고스트 버스터즈: 오싹한 뉴욕

양양작은영화관

※영화와 개봉날짜는 배급사와 영화관의 사정으로 변동될 수 있습니다.
 자세한 사항은 양양작은영화관 홈페이지를 통해 확인해 주세요.
<https://yangyang.scinema.org> ☎ 033-673-7050

건강알리미

2024년 보건소 모바일 헬스케어사업 대상자 모집

- 참여대상 : 19세 이상 건강위험요인 1개 이상 보유자
(고혈압, 당뇨병 등 관련 질환을 진단받지 않은 자)

| 건강위험요인 | | 판정기준 |
|-------------|-----|-------------|
| ① 혈압 | 수축기 | 130mmHg 이상 |
| | 이완기 | 85mmHg 이상 |
| ② 공복혈당 | | 100mg/dL 이상 |
| ③ 허리둘레 | 남 | 90cm 이상 |
| | 여 | 85cm 이상 |
| ④ 중성지방 | | 150mg/dL 이상 |
| ⑤ HDL 콜레스테롤 | 남 | 40mg/dL 미만 |
| | 여 | 50mg/dL 미만 |

■ 모집인원 : 선착순 60명

※ 단, 신청자가 많을 경우 신규 참여자 또는 건강위험 요인이 많은 대상자를 우선 등록

■ 사업내용

- 3회 무료 건강검진 실시(혈액검사, 체성분 검사 등)
- 모바일 연동 스마트워치 및 체성분계 제공
- 전용 APP(앱)을 통한 비대면 건강관리서비스 제공(6개월)
- 우수참여자 인센티브 제공(운동용품 등)

■ 참여기간 : 2024. 5월 ~ 2024. 11월(6개월)

■ 신청기간 : 2024. 4. 1.(월) ~ 2024. 4. 26.(금)

■ 신청문의 : 양양군보건소 건강증진실(2층) ☎ 033-670-2871, 2371

모기 유충 1마리를 잡으면 700마리 잡는 효과! - 모기 퇴치! 서식지를 없애야 합니다! -

* 모기 유충 서식지 제거 *

1. 모기 유충 서식지인 물웅덩이, 폐타이어, 물통, 고인물 등을 제거합니다.
2. 정화조, 하수구 등은 약품을 사용해서 유충을 박멸합니다.

※ 모기 유충 박멸 약품은 양양군보건소에서 상시 배부합니다.

(배부장소 : 보건소 청사 뒤편 방역 창고)

■ 각 가정에서 작은 실천으로 모기 없는 마을을 만드는데 동참해 주십시오.

■ 문의전화 : 양양군보건소 감염병관리팀 ☎ 033-670-2536

2024년 치매환자 쉼터 운영

■ 대상 : 치매안심센터 등록 경증치매환자

- 장기요양서비스 미신청자
- 장기요양등급(1~4등급) 판정받은 대상자 중 서비스 미이용자 (대기자 포함)
- 장기요양 5등급자, 인지지원등급자
- ※ 장기요양서비스 미이용자(대기자 포함) 중 장기요양 등급자의 경우(장기요양5등급자, 인지지원등급제외) 치매사례관리위원회 심의를 통해 이용여부 결정

■ 운영장소 : 양양군 치매안심센터 교육상담실

■ 운영내용 : 인지자극 및 인지재활프로그램, 돌봄 제공

■ 운영일정

| 구분 | 요일 | 시간 | 이용인원 | 교육장소 | 기간 |
|----------|------------|---------------|------|---------------|------------------------------|
| 치매 환자 쉼터 | 화, 수, 목, 금 | 14:00 ~ 17:00 | 10명 | 치매 안심센터 교육상담실 | 2024. 3. 12. ~ 2024. 12. 13. |

■ 문의전화 : 양양군 치매안심센터 ☎ 033-670-2828

질병관리청 진드기 매개 감염병 대응수칙

피부는 햇빛을 싫어하지만 진드기를 더 싫어합니다!

예방 1 옷 제대로 입고

예방 2 기피제 뿌리고

예방 3 풀숲 피하고

예방 4 물고, 씻고, 빨래하고

물고 물에 치우친 모기 제거하기

씻고 전신 세척 및 칸드가 찾기

빨래하고 아파복 분리 관리하기

제22대 국회의원선거 및 양양군의회의원재선거 투표소 등 안내



■ 사전투표

1. 사전투표기간 : 2024년 4월 5일(금) ~ 2024년 4월 6일(토), 매일 오전 6시 ~ 오후 6시

2. 사전투표소 현황

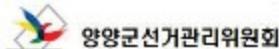
| 사전투표소 | 설치장소 | |
|-------|----------|----------------|
| 읍·면 | 사전투표소명 | 사전 투표소 설치장소 |
| 양양읍 | 양양읍사전투표소 | 일출예식장(1층) |
| 서면 | 서면사전투표소 | 서면복지회관(1층) |
| 손임면 | 손임면사전투표소 | 손임초등학교 손임관(1층) |
| 현북면 | 현북면사전투표소 | 광정초등학교 하조관(1층) |
| 현남면 | 현남면사전투표소 | 현남면복지회관(1층) |
| 강현면 | 강현면사전투표소 | 강현면복지회관(1층) |

■ 선거일투표

1. 투표시간 : 2024년 4월 10일(수), 오전 6시 ~ 오후 6시

2. 투표소 현황

| 선거일 투표소 | 설치장소 | |
|---------|-------------|---|
| 구별 투표구 | 구별 투표구 관할구역 | 구별 투표소 설치장소 |
| 양양읍 | 제1투 | 화일리, 기마리, 임천리, 내곡리, 서문1~2리, 월리 |
| | 제2투 | 군행리, 성내리, 연창리, 구교 1~2리 |
| | 제3투 | 남문1~4리 |
| | 제4투 | 송암리, 감곡리, 청곡1~2리 |
| | 제5투 | 포월리, 조산리, 사천리, 기정리 |
| 서면 | 제1투 | 수상리, 상평리, 범부리, 논화리, 서선리, 송천리, 장승 1~3리, 공수전리 |
| | 제2투 | 북평리, 응천리, 수리, 내현리 |
| | 제3투 | 영덕리, 서림리, 황이리, 길천리 |
| | 제4투 | 오색1~2리 |
| 손임면 | 제1투 | 송현리, 간리, 하왕도리, 삼왕도리, 밀양리, 와리, 주리, 우암리, 남양리, 삼양헐리, 하양헐리, 상운리, 여운모리 |
| | 제2투 | 수여리, 금강리, 송전리, 가평리, 오신리, 학포리, 도화리, 수산리, 동호리 |
| 현북면 | 제1투 | 하광정리, 중광정리, 잔교리, 기사문리 |
| | 제2투 | 상광정리, 말곡리, 대지리, 명지리 |
| | 제3투 | 어성전1~2리, 법수치리, 면옥치리 |
| | 제4투 | 원입전리, 징리, 도리 |
| 현남면 | 제1투 | 북분리, 동산리, 두창시변리, 죽정자리, 인구1~2리 |
| | 제2투 | 광진리, 포매리, 견물리, 남애1~4리 |
| | 제3투 | 상월천리, 하월천리, 입암리, 입후정리, 원모리, 지경리 |
| 강현면 | 제1투 | 물치리, 강선리, 용호리, 청암1~2리, 장산리 |
| | 제2투 | 상복리, 증복리, 하복리, 회룡리, 석교리, 간곡리, 둔전리 |
| | 제3투 | 적은리, 물갈리, 사교리, 금풀리, 침교리, 방축리 |
| | 제4투 | 전진1~2리, 광석리, 탑리, 주청리 |



야생동물 피해예방 시설 설치 지원

■ 지원대상 : 야생동물로 인한 농·임·어업상의 피해를 예방하기 위해

필요한 시설을 설치하려는 농·임·어업인

■ 신청기간 : 예산 소진 시까지

■ 지원금액 : 농가당 보조금 최대 300만원 지원 (보조금 60%, 자부담 40%)

■ 지원시설 : 태양광 목책기, 철망 울타리 등

■ 신청·문의 : 각 읍·면사무소 또는 양양군청 환경과 방문접수

■ 양양군 환경과 환경기획팀 ☎ 033-670-2331



태양광 목책기



철망 울타리

양양소식지 일자리정보

양양군청 본관3층 경제에너지과 TEL. 033-670-2289 / FAX. 033-670-2303

| 사업장명 | 모집인원 | 모집직종 | 근무시간 | 급여 |
|--------------------------|------|--|----------------------|----------------|
| 주식회사 진환 | 2명 | 토목시공기술자 (토목건축,공무 포함) | 08:00 ~ 17:00 (주5일) | 연3,000만원 이상 협의 |
| 두성건설 주식회사 | 1명 | 토목시공기술자(경력자) | 09:00 ~ 18:00 (주5일) | 월450만원 (협의) |
| (주)대건일렉트릭 | 1명 | 전기공사 현장소장 | 08:00 ~ 17:00 (주6일) | 연6,500만원 (협의) |
| 디스이즈 주식회사 | 1명 | 식품공장 경영관리자 | 09:00 ~ 18:00 (주5일) | 연3,000만원 이상 |
| 효드림재가 노인복지센터 | 1명 | 재가 요양보호사 (현복면) | 08:00 ~ 11:00 (주6일) | 시급 13,000원 |
| 농업회사법인 양양오색한과(주) | 2명 | 한과 생산직 | 09:00 ~ 18:00 (주5일) | 시급 9,860원 |
| 송천떡마을 영농조합법인 | 1명 | 경리사무원 | 09:00 ~ 18:00 (주5일) | 월206만원 |
| 양양수산 | 1명 | 붉은대게 생산직 | 08:00 ~ 17:00 (주5일) | 월206만원 |
| 주식회사 바다정보통신 | 1명 | 통신장비 설치, 수리원 | 08:30 ~ 18:00 (주5일) | 월206만원 |
| KIS정보통신(주) (양양 임시휴게소) | 1명 | 매장계산원 (양양동해방향) | 08:00 ~ 20:00 (주5일) | 연3,200만원 |
| 노인요양원 성산사랑마을 | 1명 | 요양보호사 | 9시 ~ 익일9시 (투오프제) | 월248만원 |
| (주)골든에스앤씨 | 8명 | 출서방원 | 1일 8시간 순환근무 (주5일) | 월245만원 이상 (협의) |
| | 3명 | 프론트 사무원 | 1일 8시간 순환근무 (주5일) | 월247만원 이상 (협의) |
| 주식회사 윤진 | 1명 | 매장계산원 | 1일 8시간 (주5일) | 월225만원 |
| | 1명 | 배송 및 매장진열원 | 08:30 ~ 18:00 (주6일) | 월300만원 |
| 양양군 공공산후조리원 | 15명 | 간호사, 간호조무사, 미화원, 조리사, 피부관리사, 사무원 | 시간협의 | 협의 |



새롭게 즐기는 스마트한 여행 스마트 서프시티 양양



지금 다운로드 하세요!

